



Frauen bewegen Frauen

Du hast Freude an der Bewegung, und liebst es zu trommeln und zu tanzen
...dann laden wir Dich ein zu einem Wochenende von Frauen für Frauen ein....

Du brauchst keine Vorkenntnisse, um an diesem Wochenende teilzunehmen

Wann? :

01.04.-03.04.2022

01.04.2022: 18:00-21:00 Uhr

02.04.2022: 10:00 – ca. 22:00 Uhr (der Tag endet mit einem gemeinsamen Essen)

03.04.2022: 10:00 – ca. 13:00 Uhr

Mit Wem?

Mel: zertifizierte Yogalehrerin, Fitnesstrainerin (Zumba und Poundfit) , Co-Trainerin im Kion Dojo (Taikoschule in Hamburg) Samba-, Maracatu- und Taikotrommlerin seit 2012

Lisa: Taiko-Trommlerin und Mitbegründerin der GrooveCompany

Marion: Taiko-Trommlerin und Mitbegründerin der GrooveCompany

Dani: zertifizierte Yogatrainerin DPS und leidenschaftliche Taiko-Trommlerin

Wo?

In Willich (genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Was haben wir vor?

Wir beginnen den Tag mit Yoga, um dann beim Circle Drumming in einen gemeinsamen Beat zu finden. Den größten Teil der Zeit werden wir ein Trommelstück und einen Tanz von Mel lernen. Sie hat Beides für diesen Workshop entwickelt, um am Sonntag gemeinsam „trommelnd-tanzend“ das Leben zu feiern.

Was kostet es?

Mitglieder im Judo Club Schiefbahn: 90 €

Externe Teilnehmerinnen (mit eigener Trommel): 110 €

Externe Teilnehmerinnen (ohne eigene Trommel): 120 €

Zuzüglich Kosten für das Essen am Samstagabend (Wir bestellen beim Italiener)

Bitte denkt für den Rest der Zeit an Verpflegung

Was musst Du tun um an dem workshop teilzunehmen?

Schreib eine E-Mail an: groovecompany@web.de

Nach Eingang der E-Mail erhältst Du die Kontoverbindung und erst bei Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich.

Sollte der Workshop kurzfristig, Corona bedingt abgesagt werden müssen, kann das Geld entweder für einen Ersatzworkshop genutzt werden, oder wird in vollem Umfang zurückerstattet.

Auf Grund der besonderen Situation ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Das Hygienekonzept wird an die aktuellen Vorgaben angepasst.

Unabhängig davon ist die Voraussetzung an dem Workshop teilzunehmen 2G+ oder geboostert.

Folgende Daten benötigen wir für die Anmeldung per email.

Name/ Vorname

Adresse.

Telefonnummer: (bitte angeben , ob Du in die WhatsApp Gruppe aufgenommen möchtest oder nicht)

..und nun bleibt uns nur noch zu sagen

Wir freuen uns auf Dich

Mel, Lisa, Marion und Dani